

Taller

Introducción al Yoga Dinámico: 7 principios fundamentales o dinámicas de Integridad



Antonio Tugores

1 de julio de 2017

Sábado 10.30h a 13.30h y 15h a 18h

Sede IYTA · Barcelona



Asociación Internacional de Profesores de Yoga

Antonio Tugores



Antonio Tugores, formador de profesores y profesor de Yoga Dinámico. Formado en la escuela Soaham, actual Witryh, y con Godfrey Devereux, Yoga Dinámico que le abre una visión nueva sobre el yoga y la vida lo que le lleva a crear su propio método.

Desde muy joven tuvo gran curiosidad por el hecho de existir, pero un grave accidente le impulsó a una búsqueda intensa de la razón de la existencia, en ese recorrido comenzó a profundizar en el Yoga convirtiéndose en el centro de su vida, encontrando él un nuevo medio de salud y sanación.

Estructura del taller

El Yoga Dinámico es un estilo de Hatha Yoga basado en la sensibilidad o conciencia orgánica, eje principal de la práctica, diseñado por Godfrey Devereux. Es una metodología para despertar y sanar la forma distorsionada en que la mente interpreta la existencia y somete al cuerpo. Las Dinámicas de Integridad son la base del método de Yoga Dinámico, pero aplicadas con conciencia se convierten en la base no sólo de cualquier tipo de yoga, sino de tu hacer cotidiano en el día a día.

El taller consistirá en la introducción a la aplicación en la práctica de las dinámicas de integridad, alternando con la exposición teórica con la intención de despertar la inteligencia del cuerpo, permitiendo que la inteligencia de la mente se relaje profundamente, al reconocer la expresión inteligente del cuerpo, como la expresión inteligente de la Consciencia.

Inscripciones

Socio	60 €
No socio	75 €
Alumno CFPY	50 €

Para formalizar la inscripción efectuar el pago de la inscripción mediante transferencia bancaria al número de cuenta de la IYTA indicando el nombre y apellidos del alumno: La Caixa ES62 2100 0419 92 0200438956.

Condiciones

La IYTA se reserva el derecho de suspender la actividad en caso de que no se llegue al aforo mínimo. Las cancelaciones que tengan lugar los dos días previos al inicio del taller perderán la totalidad del importe abonado.

Más información

Asociación Internacional de Profesores de Yoga
T. (0034) 93 237 02 08 · info@iyta-es.org · www.iyta-es.org